



**DAS MERK
ICH MIR**

TEAMEVENT GEDÄCHTNISTRAINING

Ob in der Ausbildung, im Beruf oder im Alltag - wer sich Namen, Zahlen und Fakten leicht merken kann, kommt weiter. Gezieltes Gedächtnistraining bringt unsere grauen Zellen in Schwung und steigert unsere kognitive Leistungsfähigkeit.

Inhalt

An diesem Seminar werden verschiedene Lerntechniken und Merkstrategien vermittelt, die ab sofort im Alltag angewendet werden können. Für den nötigen Spassfaktor und die Teamförderung sorgen knifflige Denkaufgaben sowie leichte Bewegungseinheiten.

Dauer

90 min, Halb- und Ganztage auf Anfrage
Individuelles Programm möglich, In- oder Outdoor

Preis

Pauschale ab CHF 900.-, exkl. Reisespesen

Ich freue mich über jede Anfrage:

Petra Oggenfuss, info@hirnplus.ch oder 079 222 76 72